



# TRIATHLON BRASIL

triathlon  
PARANÁ

JoiasVIP



mormaii

Get  
UP

Salvena  
Manipulação e Homeopatia



TRI  
ATIVA  
eventos

# SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ROSILENE ILHEUS ASSIS**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111**

No dia: **19/09/2021**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 26 : 00



CICLISMO

00 : 41 : 28



CORRIDA

00 : 25 : 45



TEMPO

01 : 33 : 13

Ritmo 03:28 100/m

Velocidade média 28,94 km/h

Ritmo 05:09 min/km



Colocação GERAL

14

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F3039



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Equipe: INCENTIVE SPORTS BALMAM PERFORMANCE

TRI  
ATIVA  
eventos

CHIP  
RUN